



RINGEN & RAUFEN

TOBEN UND WILD SEIN DÜRFEN, MIT REGELN!

**START DES KURSES: 16.04.2026 UM 17.00 UHR
IM FAMILIENZENTRUM SCHULSTRASSE.
DER KURS UMFAST 9 TERMINE.**

NATÜRLICHER BEWEGUNGSDRANG

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang und lieben es, sich ausprobieren.

Beim Ringen und Raufen dürfen sie toben, Kräfte messen und spielerisch Kämpfen - mit klaren Regeln und respektvollem Umgang. Dabei lernen sie faires Kämpfen, stärken ihr Körpergefühl und erfahren bewusst Nähe und Distanz zu sich selbst und zu anderen.

BEGLEITUNG

Das Angebot wird professionell begleitet von Sebastian Prinz (Übungsleiter und Kitaleitung) und richtet sich diesmal ausschließlich an Mädchen. Es bietet Kindern einen sicheren Raum für Bewegung, Selbstvertrauen und soziale Erfahrungen - und Familien eine fachlich angeleitete Unterstützung.

**NUR FÜR
MÄDCHEN**

ANMELDUNG: ÜBER CHRISTIANE BEDNORZ (KITALEITUNG)