

# Übersicht der Themenabende/-nachmittage

Die Anmeldung erfolgt über Teilnehmerlisten, die zeitnah vor den Veranstaltungen ausgehängt werden und nähere Informationen enthalten.

Datum	Thema
19.01.2026 19 Uhr	<b>Kindernotfälle: Erste Hilfe von A bis Z am Kind und Erwachsenen</b> Dieser Abend behandelt alle Notfälle von A wie Atemnot bis Z wie Zahnverlust, die bei Kindern wie auch bei Erwachsenen anzutreffen sind.
03.02.2026 19.00 Uhr	<b>„Good enough parents“ - FABI</b> Der Film regt dazu an, auf Augenhöhe mit den Kindern zu gehen und die Welt aus ihrer Sicht zu betrachten. Es ist ein Aufruf hin zu bedürfnisorientierter Erziehung und eine persönliche Suche nach dem "richtigen" Weg als Eltern.
26.02.2026 19.00 Uhr	<b>Mutig, stark und selbstbewusst: Kinder fürs Leben stärken - Friedensdorf</b> Während des Themenabends tauschen wir uns aus und finden heraus, was für ein gesundes Selbstbewusstsein nötig ist, wie Kinder durch ihr Umfeld bestärkt werden können und welche Fähigkeiten überhaupt entscheidend sind, um die Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu bewältigen.
04.03.2026 14.30 Uhr	<b>Eltern-Talk „Digitale Medien“</b> Eltern sein bringt so viele wundervolle Momente, aber auch Herausforderungen mit sich. Genau deshalb ist es so wichtig, sich austauschen und andere Sichtweisen oder Ideen zu erfahren. Diese Möglichkeit bietet der ElternTalk, der von geschulten Eltern begleitet wird,
24.03.2026 19.00 Uhr	<b>Bevor der Kragen platzt – Umgang mit Wut - Fabi</b> Umgang mit Wut Wer kennt es nicht, dass Gefühl von verärgert oder wütend sein, wenn das Kind wieder einmal nicht zuhört oder sein Zimmer nicht aufräumt. Oder das Kind liegt wütend und brüllend auf dem Boden, weil es nicht nach seinem Willen geht. Mein Kind bringt mich zur Weißglut und ich weiß nicht wie ich damit umgehen soll. An diesem Abend sagen wir der Wut „Guten Tag“ und lernen den Umgang mit ihr näher kennen.
17.06.2026 18.00 Uhr	<b>Mit allen Sinnen- Reizoffene Kinder verstehen und im Familienalltag fördern</b> Ein Impulsvortrag gibt Einblick in die Besonderheiten reizoffener Kinder und bietet praktische Tipps für einen entspannteren Familienalltag. Im Anschluss laden wir zum offenen Austausch für persönliche Fragen und Erfahrungen ein.
21.04.2026 19 Uhr	<b>Ausgeschlafen und entspannt: Wege zu einer ruhigen Nacht</b> Schlaf ist der wichtigste Faktor für Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensfreude. Dieser Abend umfasst eine Vielzahl von Themen rund um einen gesunden Schlaf (Schlafhygiene, schlafbeeinflussende Faktoren, Ernährung, Bewegung, Schlafvorbereitung ... ) und Techniken zur Entspannung in Theorie und Praxis.
07.05.2026 18.30 Uhr	<b>Lust auf eine kleine Auszeit?</b> Dann seid ihr genau richtig!!! Wir laden euch zu einem Entspannungsabend ein. Alles, was ihr mitbringen dürft, sind gute Laune, Lust auf Entspannung und bequeme Kleidung (alles was ihr zum Wohlfühlen braucht). Wir freuen uns auf euch!
09.03.2026 18.30 Uhr	<b>HELDENSTARK</b> <b>Infoabend für die Eltern der teilnehmenden Kinder des Resilienztrainings</b> Der Kurs für... MEHR Leichtigkeit   MEHR Selbstwirksamkeit   MEHR Eigenverantwortung MEHR Wachstumsdenken   MEHR Toleranz und Diversität   MEHR Achtsamkeit