



Unsere Angebote: Januar bis Juli 2026

Wenn du schnell gehen willst,  
dann geh allein,

wenn du weit gehen willst,  
dann geh mit anderen.

Afrikanisches Sprichwort



Liebe Familien, liebe Interessierte,

ich freue mich, Ihnen wieder ein vielfältiges Angebotsprogramm präsentieren zu können. In diesem Halbjahr liegt unser Schwerpunkt auf der Stärkung der **sozialen und emotionalen Kompetenzen**. Für Kinder ist es ein großes – und manchmal herausforderndes – Lernfeld, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle wahrzunehmen, zu benennen und gegebenenfalls zu regulieren. Das wiederum führt bei Eltern und anderen an der Erziehung beteiligten Erwachsenen oft zu Unsicherheit oder Selbstzweifeln. Wir alle möchten das Beste für die Kinder, fühlen uns aber gelegentlich überfordert, was das im Alltag konkret bedeutet.

Mit verschiedenen Angeboten für Klein und Groß möchten wir dazu beitragen, eigene Ressourcen zu stärken und mit mehr Selbstvertrauen den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Dabei freuen wir uns über die wertvolle Unterstützung unserer zahlreichen Kooperationspartner.

In unserem Eingangsbereich und Elterncafé finden Sie viele Informationen und Flyer verschiedenster Anbieter und Kooperationspartner. Damit Sie immer Zugriff auf einen Teil dieser Informationen haben, gibt es den „Infopoint Familienzentrum“, den Sie über den nebenstehenden Barcode oder den Link [digital erreichen.](https://redstorage.ekir.de/d/870b2920574e44cd8c71/)



Wenn Sie empfehlenswerte Kontakte oder Tipps zu Aktivitäten in der näheren oder weiteren Umgebung haben, freuen wir uns sehr, wenn Sie diese mit uns teilen, damit auch andere Familien davon profitieren können. Dafür schon einmal herzlichen Dank!

Schauen Sie auch immer wieder in unseren Schaukästen oder auf das Infobrett: Im Laufe des Jahres kommen regelmäßig neue Aktionen hinzu, die beim Erstellen dieser Broschüre noch nicht bekannt waren.

Mit herzlichen Grüßen  
Kerstin Günther

Datum	Veranstaltung
05.01.	Start ins neue Jahr
08.01.	Start Yoga für Kids
14.01.	Start Erlebnispädagogik
16.01	Offene Sprechstunde
19.01.	Themenabend: Erste Hilfe von A - Z
19.01.	Start Yoga-Kurs
20.01.	Start Musicolino
24.01.	Start Väter-Miniclub
27.01.	Vätertreff
03.02.	Themenabend: „Good enough parents“
03.02.	Start: autogenes Training
13.02.	Offene Sprechstunde
24.02.	Vätertreff
26.02	Themenabend: Mutig, stark, selbstbewusst: Kinder fürs Leben stärken
02.03.	Start: Heldenstark
04.03.	Elterntalk: Digitale Medien
06.03.	Offene Sprechstunde
09.03.	Themenabend: Heldenstark
10.03.	Vätertreff
24.03.	Vätertreff
24.03.	Themenabend: Umgang mit Wut
27.03.	Offene Sprechstunde
14. - 28.04.	Eltern-Kind-Filzkurs
17.04.	Eltern-Kind-Aktion: Reise des Regentropfens

Datum	Veranstaltung
18.04.	Erlebnispädagogik: „Klettern“
21.04.	Themenabend: Ausgeschlafen und entspannt: Wege zu einer ruhigen Nacht
21.04.	Vätertreff
05.05.	Eltern-Kind-Workshop: Gesunde Leckereien
05.05.	Vätertreff
07.05.	„Kleine Auszeit“ – Entspannungsangebot für Erwachsene
19.05.	Vätertreff
21.05.	Themenabend: Gefühlsstürme meistern – mit Humor und Herz durch die Trotzphase
22.05.	Offene Sprechstunde
02.06.	Vätertreff
17.06.	Themenabend: Mit allen Sinnen – Reizoffene Kinder verstehen und im Familienalltag fördern
19.06.	Offene Sprechstunde
26.06.	Eltern-Kind-Aktion: Klettermax und Schaukelfee
27.06.	50-jähriges Jubiläumsfest der Familienbildungsstätte
10.07.	Offene Sprechstunde
11.07.	Zirkusvorstellung

## Beratung und Unterstützung

Nicht alle Lebenssituationen sind einfach zu bewältigen. Wir sind mit unserem Beratungsangebot für Sie da und bieten ein unterstützendes, koordiniertes Netzwerk an.

**Diakonisches Werk**   
des Kirchenkreises Wesel

### Offene Sprechstunde zur Erziehungs- und Familienberatung

In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner Diakonisches Werk Wesel – Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Sie können die Beratung nutzen, wenn Sie...

- ... Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben
- ... wenn es Krisen in der Familie gibt und Sie sich Sorgen um das Miteinander machen
- ... wenn sich die Familie nach einer Trennung verändert
- ... weil Sie psychisch belastet oder erkrankt sind

Die Beratung ist  freiwillig  immer streng vertraulich  kostenfrei

Wann: 16.01., 13.02., 06.03., 27.03., 22.05., 19.06., 10.07.,  
jeweils 14.30 Uhr

Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof

Wer: Lara Dahlhaus

Kosten: keine

Anmeldung: Bitte wenden Sie sich, gerne auch telefonisch oder per E-Mail, an die Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther.

Im Bedarfsfall sind auch andere Termine möglich, bitte sprechen Sie uns an. Gerne können Sie auch direkt Kontakt zu der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen aufnehmen (Telefon: 0281 156210).



### Beratungsangebote des Diakonischen Werkes Dinslaken

In Zusammenhang mit unserem Kooperationspartner Diakonisches Werk Dinslaken können wir Ihnen breit gefächerte Beratungs- und Unterstützungsangebote anbieten:

- » Soziale Beratung ((Begleitung bei allgemeinen Lebens- und Erziehungsfragen, Sorgen und Nöten)
- » Beratung bei Schwangerschaft, Familienplanung und Schwangerschaftskonflikten
- » Schuldner- und Insolvenzberatung
- » Drogenberatung
- » Migrations- und Flüchtlingsberatung
- » Beratung zur Betreuung und dem Betreuungsgesetz
- » Beratung zum Thema Kinderschutz

Die Angebote können zu festen Zeiten im Beratungszentrum der Diakonie in Voerde im Katharina-von-Bora-Haus, Rönskenstraße 77 direkt neben unserem Familienzentrum in Anspruch genommen werden. Infoflyer mit Terminen erhalten Sie bei uns im Familienzentrum. Außerdem sind diese auf unserem Infopoint Familienzentrum (siehe Seite 1) hinterlegt.

Alle Angebote des Diakonischen Werkes können Sie sich auch gerne unter [www.diakonie-din.de](http://www.diakonie-din.de) anschauen.

Bei der Vermittlung und Kontaktaufnahme unterstützt Sie die Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther.

### Interkulturelle Öffnung

„Das Anderssein der anderen als Bereicherung des eigenen Seins begreifen; sich verstehen, sich verständigen, miteinander vertraut werden. Darin liegt die Zukunft der Menschheit“. R. Niemann

Wertschätzung des Gegenübers gehört zum Selbstverständnis unseres Familienzentrums. Darum stehen bei uns die Lebenswelten aller Familien im Mittelpunkt.

Um kompetent auf Fragen zu kulturellen sowie religiösen Unterschieden und Werten eingehen zu können, arbeiten wir eng mit Fachkräften unterschiedlicher Profession zusammen. So können wir auch niederschwellige Hilfen bei Alltagsfragen (z. B. im Umgang mit Ämtern) anbieten.

Ansprechpartnerin im Familienzentrum: Jutta Kleine, Yvonne Grewing

### Spendensammlung

Für Flüchtlinge und Asylsuchende in Voerde  
„Engagement bringt Freu(n)de!“

Gesucht wird:

- » Kinderkleidung (ohne Löcher und Flecken), Kinderschuhe, Gummistiefel
- » Spielzeug und Bilderbücher
- » Schulsachen (Tornister, Hefte, Mäppchen ...)
- » Erwachsenenkleidung (in gängigen Größen), Schuhe
- » Hausrat (Besteck, Geschirr, Kochgeschirr ...)
- » Handtücher

Anschrift: Börsenstraße 10, 46562 Voerde-Friedrichsfeld

Abgabezeiten: montags 15.00 - 17.00 Uhr, mittwochs 10.00 - 13.00 Uhr

Bitte keinesfalls die Spenden vor dem Tor ablegen.

## Begegnung

Es ist es uns ein Anliegen, in unserem Familienzentrum einen Ort der Begegnung zu haben, der zu lebendigem Austausch einlädt und flexibel auf die sich stetig verändernden Bedingungen und Bedürfnisse der Familien eingeht.

### Elterncafé

Mit unserem Elterncafé haben wir einen Ort geschaffen, der zum Verweilen und zum Austausch einlädt. In der Eingewöhnungsphase sowie innerhalb der Bring- und Abholzeiten haben Eltern hier einen Aufenthaltsort mit warmen und kalten Getränken sowie Informationsmaterial unseres Familienzentrums, der Kooperationspartner und aus dem Stadtteil. Auch um Wartezeiten vor Angeboten/Veranstaltungen zu überbrücken, ist man hier herzlich willkommen

### 50-jähriges Jubiläumsfest

Unser Kooperationspartner, die Evangelische Bildungsstätte feiert Jubiläum - mit Musik, Guter Laune und einem abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie!

Wann: 27.06.2026, Start um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst, danach buntes Programm bis in den späten Nachmittag.  
Wo: Evangelische Familienbildungsstätte im und um das Katharina-von-Bora-Gemeindehaus, Rönskenstr. 77 und auf dem Außengelände des Evangelischen Familienzentrum Rönskenhof



### GALAVORSTELLUNG ZIRKUS

Eine Woche voller Magie, Kreativität und emotionaler Momente wird für unsere Kinder und deren Lieblingsmenschen nun den Höhepunkt finden. Mit professioneller Unterstützung der Akteure des „Circus Liaison“ übten die Nachwuchsartisten eigene Zirkusnummern ein: Von Seiltanz und Hula-Hoop-Choreographien über fröhliche Clown-Einlagen bis hin zu Tierdressuren mit Hunden und Ziegen.

Wann: 11.07.2025, 14.00 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof,  
Zirkuszelt auf dem  
Parkplatz



## Familienbildung und Erziehungspartnerschaft

Mit Offenheit, Kooperation sowie Transparenz möchten wir Familien stärken und unterstützen, ihre eigenen Kräfte zu mobilisieren.

### Elterntalk

#### Eltern-Talk „Digitale Medien“

Eltern sein bringt so viele wundervolle Momente, aber auch Herausforderungen mit sich. Genau deshalb ist es so wichtig, sich austauschen und andere Sichtweisen oder Ideen zu erfahren. Diese Möglichkeit bietet der ElternTalk, der von geschulten Eltern begleitet wird,

Wann: 04.03.2026, 14.30 Uhr bis 16 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Pinar Yilmaz  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 27.02.2026 erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther.

### Pädagogische Themenabende und Kurse

#### „Good enough parents“ - FABI

Der Dokumentarfilm „Good Enough Parents“ von Domenik Schuster nimmt die eigene Vaterschaft des Regisseurs zum Anlass, um sich mit alten Erziehungsweisheiten auseinanderzusetzen. Er hinterfragt, welche Antworten auf die Frage „Was brauchen Kinder?“ es wert sind, beibehalten zu werden, und von welchen wir uns dringend verabschieden sollten. Dabei räumt er mit falschen Glaubenssätzen und Erziehungsmythen auf und fordert Empathie, Bindung und Authentizität in der Elternschaft.



Der Film regt dazu an, auf Augenhöhe mit den Kindern zu gehen und die Welt aus ihrer Sicht zu betrachten. Es ist ein Aufruf hin zu bedürfnisorientierter Erziehung und eine persönliche Suche nach dem „richtigen“ Weg als Eltern.

Wann: 03.02.2026, 19.00 - 21.15 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Stefanie Brandt  
Kosten:: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 26.01.2026 erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther.



#### Mutig, stark und selbstbewusst: Kinder fürs Leben stärken

„Ich tra‘ mich aber nicht, ich schaff‘ das aber nicht, ich kann das aber nicht“: Selbstzweifel können bereits im Kindesalter auftreten. Doch welche Weichen werden für seelische Widerstandskraft schon in der Kindheit gestellt? Wie kann man ein Kind auf die Herausforderungen des Lebens vorbereiten und das Selbstbewusstsein stärken? Während unseres Themenabends tauschen wir uns aus und finden heraus, was für ein gesundes Selbstbewusstsein nötig ist, wie Kinder durch ihr Umfeld bestärkt werden können und welche Fähigkeiten überhaupt entscheidend sind, um die Herausforderungen des Lebens erfolgreich zu bewältigen.

Wann: 26.02.2026, 19.00 - 21.15 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Julia Otto  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 18.02.2026 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

### **Umgang mit Wut**

Wer kennt es nicht, das Gefühl von verärgert oder wütend sein, wenn das Kind wieder einmal nicht zuhört oder sein Zimmer nicht aufräumt. Oder das Kind liegt wütend und brüllend auf dem Boden, weil es nicht nach seinem Willen geht. Mein Kind bringt mich zur Weißglut und ich weiß nicht, wie ich damit umgehen soll. An diesem Abend sagen wir der Wut „Guten Tag“ und lernen den Umgang mit ihr näher kennen.

Wann: 24.03.2026, 19.00 - 21.15 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Svenja Wißenberg  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 16.03.2026 erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther



### **Gefühlsstürme meistern – mit Humor und Herz durch die Trotzphase**

In der Trotz- oder auch Autonomiephase beginnen Kinder allmählich Aufgaben und Regeln zu hinterfragen oder weigern sich bestimmte Dinge zu machen. Die Dauer und Ausgeprägtheit dieser Entwicklungsphase variieren dabei von Kind zu Kind. Trotzreaktionen können mitunter so heftig ausfallen, dass die Kinder schreien, um sich treten oder schlagen oder sich auf den Boden schmeißen. Das ist aber kein Grund zur Sorge, sondern ganz normal. Kinder machen in dieser Zeit einen wichtigen Entwicklungsschritt durch. Sie lernen zu laufen, werden mobiler und entdecken ihre Persönlichkeit sowie den eigenen Willen. Kinder möchten die Welt um sich herum entdecken und verfolgen erstmals eigene Ziele. Diese lassen sich jedoch nicht immer direkt umsetzen. Kinder stoßen in dieser Zeit an ihre körperlichen Grenzen und werden mit Regeln, Verboten und

Misserfolgen konfrontiert. Diese Erfahrungen lösen Frustration und Wut aus und da Kinder in diesem Alter noch nicht wissen, wie sie mit diesen Gefühlen umgehen sollen, platzt die ganze Wut auf einmal heraus.

An diesem Nachmittag wollen wir uns mit den Eigenarten der Trotzphase beschäftigen. Wir überlegen, was unsere Kinder in dieser Phase brauchen und wie wir mit ihnen umgehen können, ohne selbst an den Rand des Nervenzusammenbruchs zu kommen.

Wann: 21.05.2026, 19.00 – 21.15 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Julia Otto  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 13.05.2026 erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther



### **Mit allen Sinnen- Reizoffene Kinder verstehen und im Familienalltag fördern**

Manche Kinder nehmen die Welt intensiver wahr: Geräusche sind lauter, Stoffe kratzen mehr, Emotionen wirken kraftvoller. Reizoffene Kinder erleben ihren Alltag oft wie ein bunter, manchmal überwältigender Strom aus Eindrücken, der sich als Elternteil nur schwer begleiten lässt. Ein Impulsvortrag gibt Einblick in die Besonderheiten reizoffener Kinder und bietet praktische Tipps für einen entspannteren Familienalltag. Im Anschluss laden wir zum offenen Austausch für persönliche Fragen und Erfahrungen ein.

Wann: 17.06.2026, 18.00 - 19.30 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Katharina Losekamm  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 10.06.2026 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

## Kompetenzen von Vätern

### Vater Kind Mini Club

Miniclub für Väter mit Kindern von 1,5-3,5 Jahren

Im Vater und Kind Mini Club gehen wir gemeinsam auf Entdeckungsreise. Sie haben die Möglichkeit eine intensive Zeit miteinander zu verbringen und ebenso werden die ersten sozialen Kontakte bis zum Kindergartenalter geknüpft. Bei diesem Mini-Club werden die Impulse und Interesse der Teilnehmer aufgefangen, sowie in wechselndes Freispiel und Kreativphasen ausgelebt. Die Beobachtung der Entwicklung des Kindes kann verfolgt werden und der Austausch, sowie die unterstützende Begleitung werden in diesem Kurs gegeben

Mit zwei Elternabenden. Der erste Elternabend findet am 20.01.2026 um 18.30 Uhr bzw. 19.15 Uhr statt. Der zweite Elternabend am 09.06. um 19.30

Wann: 24.01., 07.02., 14.03., 28.03., 18.04., 09.05., 23.05., 13.06.  
samstags, 9.00 - 10.30 Uhr (Kurs (261-163)  
und samstags, 10.45 - 12.15 Uhr (Kurs 252-549 )  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Christoph Tepel  
Kosten: 69 €  
Anmeldung: erfolgt über die Familienbildungsstätte (02855 98042)

### Vätertreff

Der Vätertreff die bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Vätern auszutauschen. Jeder Vater ist herzlich willkommen. Das Alter der Kinder spielt dabei keine Rolle. Jede Teilnahme ist eine Bereicherung!

Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wann: 27.01., 24.02., 10.03., 24.03. 21.04., 05.05. 19.05., und 02.06.2026, dienstags 19.30 - 21.00 Uhr  
Wer: Christoph Tepel  
Kosten: keine



## Naturbegegnung

Natur erleben – Natur kennenlernen – Natur schützen – sich als Teil der Natur empfinden sind gemeinsame Ziele des Familienzentrums und des Kooperationspartners Naturschutzbund – Kreisgruppe Wesel e.V. (NABU). Die Beschäftigung mit der Natur in der eigenen Umwelt bietet vielseitige Anknüpfungspunkte für Exkursionen und Naturerlebnisse vor Ort. Gemeinsame Veranstaltungen sollen das Interesse der Familien an der Natur wecken, Berührungsängste abbauen und einen echten Naturbezug herstellen. Die Natur-Erlebnispädagogik soll mit dazu beitragen, den Mangel an unmittelbarer Naturerfahrung auszugleichen.

### Reise eines Regentropfens am Rotbach

Eltern-Kind Aktion in Kooperation mit WASSERFROSCH-Naturerlebnis  
Wir werden uns auf eine Reise an den Rotbach begeben und bei der Geschichte vom kleinen Regentropfen Jara erleben, wohin es ihn schon überallhin verschlagen hat, in welcher Form Wasser bei uns vorkommt, wie Wasser genutzt wird und wofür wir es brauchen. Natürlich darf der Spaß im Wasser auch nicht fehlen. Bitte Gummistiefel, Regenhosen und Handtuch mitbringen!

## Gesundheit und Bewegung

Wo: Treffpunkt BSV Möllen, Friedrichstr., Wohnungswald an der Bahn  
Wann: 17.04.2026, 15.00 - 16.30 Uhr  
Wer: Petra Sperlbaum (Naturerlebnis-Pädagogin)  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum;  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung spätestens eine Woche vor dem Termin erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther

### Klettermax und Schaukelfee

Eltern-Kind Aktion in Kooperation mit WASSERFROSCH-Naturerlebnis

Folge uns über geheimnisvolle Wege in den Wald. Ob wir uns auf Waldschaukeln ausruhen, über Wackelbrücken balancieren oder uns für die Seilbahn entscheiden, wir werden uns mit viel Spaß in der Natur bewegen. Die mobilen Seilspielgeräte fördern die motorischen Fähigkeiten der Kinder. Sie entwickeln Kraft und Ausdauer beim Schaukeln, Klettern und Hangeln und trainieren ihren Gleichgewichtssinn.

Wo: Treffpunkt BSV Möllen, Friedrichstr., Wohnungswald an der Bahn  
Wann: 26.06.2026, 15.00 - 16.30 Uhr  
Wer: Petra Sperlbaum (Naturerlebnis-Pädagogin)  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum;  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung spätestens eine Woche vor dem Termin erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther

Unser Kooperationspartner Turnverein 1920 e.V. hält ein vielfältiges Sportangebot für jede Altersklasse bereit. Derzeit werden folgende Sportarten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten:

- » Basketball
- » Leichtathletik
- » Budo
- » Schwimmen
- » Faustball
- » Tischtennis
- » Fußball
- » Triathlon
- » Handball
- » Turnen
- » Kanu
- » Volleyball



Das aktuelle Programm liegt bei uns im Familienzentrum aus oder ist über [www.tv-voerde.de](http://www.tv-voerde.de) abrufbar.

### Yoga für Kids

Kurs für Kinder, die 2026 oder 2027 eingeschult werden.

Beim Kinderyoga geht es um die Schaffung eines vertrauten und phantasievollen Raumes, in dem Kinder auf die Entdeckungsreise zu sich selbst gehen können. Eingebettet in Geschichten und Bilder werden die Kids spielerisch in das Yoga eingeführt, hier können sie die eigenen Körper-Fertigkeiten und Grenzen erfahren, Achtsamkeit für sich und die anderen lernen.

Das Ziel ist, die Kinder auf eine leistungsreie und positive Weise in ihrer Körperwahrnehmung, Konzentration, Achtsamkeit und Selbstbewusstsein zu stärken.

Wann: donnerstags 08.01. - 25.06.2026, 15.00 - 15.45 Uhr (nicht Altweiber und in den Osterferien)  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Kristine Savitri Poot  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther.

### **Erlebnispädagogik: Angebot für die Kinder des Familienzentrums**

Durch spannende Angebote in unserem Bewegungsraum oder auf dem Außengelände werden Herausforderungen geboten und Lernprozesse angeregt, die die Selbst- und Sozialkompetenz der Kinder stärken. Für jeweils etwa eine halbe Stunde wird er - in Absprache mit den pädagogischen Fachkräften - aus jeder Gruppe bis zu zehn Kinder zu seinem Angebot einladen. Wie immer ist die Teilnahme selbstverständlich freiwillig. Die Gruppen werden altersgemischt und jedes Mal neu zusammengestellt. So können die Kinder voneinander lernen, Vorbildverhalten, Rücksichtnahme und andere wichtige soziale Fähigkeiten üben und vertiefen.

**Wann:** ab 14.01.2026 mittwochs in den ungeraden Kalenderwochen im Zeitraum von 9.30 - 12.00 Uhr  
**Wer:** Philipp Hassel  
**Kosten:** übernimmt das Familienzentrum



### **Erlebnispädagogik: Eltern-Kind-Angebot**

für Kinder ab fünf Jahren

Durch Klettern werden motorische Fähigkeiten wie Koordination, Kraft und Gleichgewicht gefördert. Das Überwinden von Herausforderungen stärkt das Selbstvertrauen, und soziale Kompetenzen wie Verantwortungsbewusstsein und Teamwork werden entwickelt. Die gewonnene mentale Stärke führt zu besserer Konzentration und höherer Frustrationstoleranz.

Eltern und Kinder sichern sich nach aktuellen Kletterstandards des Deutschen Alpenvereins „gegenseitig“ und erhalten eine Medaille, nach erfolgreichem „sicher Sichern“.

**Wann:** 18.04.2026, 10.00 -14.00 Uhr  
**Wo:** Sport - und Mehrzweckhalle, Steinstraße, 46562 Voerde  
**Wer:** Philipp Hassel (Erlebnispädagoge)  
**Kosten:** übernimmt das Familienzentrum  
**Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es ist eine verbindliche Anmeldung bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.



### **Themenabend für Eltern und Interessierte**

#### **Kindernotfälle: Erste Hilfe von A bis Z am Kind und Erwachsenen**

Erste Hilfe kann Leben retten. Erlernen und wiederholen Sie helfende und lebensrettende Maßnahmen, die Ihnen zu Hause und im Alltag in Situationen, die ein konsequentes Handeln verlangen, helfen, besonnen und beherzt zu reagieren. Dieser Abend behandelt alle Notfälle von A wie Atemnot bis Z wie Zahnverlust, die bei Kindern wie auch bei Erwachsenen anzutreffen sind.

**Wann:** 19.01.2026 , 19.00 - 22.00 Uhr  
**Wo:** Ev. Familienzentrum Rönskenhof  
**Wer:** Andreas Brandt  
**Kosten:** übernimmt das Familienzentrum;  
**Anmeldung:** Es ist eine verbindliche Anmeldung bis spätesten 13.01.2025 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.



#### **Ausgeschlafen und entspannt: Wege zu einer ruhigen Nacht**

Schlaf ist der wichtigste Faktor für Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensfreude. Dieser Abend umfasst eine Vielzahl von Themen rund um einen gesunden Schlaf (Schlafhygiene, schlafbeeinflussende Faktoren, Ernährung, Bewegung, Schlafvorberichtung ...) und Techniken zur Entspannung in Theorie und Praxis.

**Wann:** 21.04.2026, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Wo:** Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
**Wer:** Frau Winklhöfer  
**Kosten:** übernimmt das Familienzentrum  
**Anmeldung:** Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 13.04.2026 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

### „Gesunde Leckereien“

Kinder - und Elternworkshop

Wir röhren, mixen und rösten in diesem Kurs frische, leckere Naschereien für die ganze Familie. Geschmack, Genuss und Freude beim Zubereiten stehen an erster Stelle. Unser Essen macht Spaß, schmeckt köstlich und hält uns gesund. Das alles ist ganz leicht auch zu Hause herzustellen und das Ergebnis begeistert Kinder und Erwachsene.

#### Themen unseres kleinen Kochkurses sind:

Naschereien schnell und doch gesund

Leckereien ohne raffinierten Zucker

Rezepte zum Mitnehmen

Gemeinschaftliches Probieren

Wann: 05.05.2026 um 14.30 - 16.30 Uhr

Wo: Ev. Familienzentrum Rönskenhof

Wer: Silke Ritter (Heilpraktikerinnen und Gesundheitscoach)

Kosten: übernimmt das Familienzentrum

Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 28.04.2026 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

### Lust auf eine kleine Auszeit?

Dann seid ihr genau richtig!!!

Wir laden euch zu einem Entspannungsabend ein.

Alles, was ihr mitbringen dürft, sind gute Laune, Lust auf Entspannung und bequeme Kleidung (alles was ihr zum Wohlfühlen braucht). Wir freuen uns auf euch!

Wann: 07.05.2026 um 18.30 Uhr

Wo: Ev. Familienzentrum Rönskenhof

Wer: Nadine Bruns und Teresa Cocca (Heilpraktikerinnen)

Kosten: übernimmt das Familienzentrum

Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis 04.05.26 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

### Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Vinyasa Yoga wird auch „Meditation in Bewegung“ genannt. Der dynamisch fließende Yogastil ist fordernd für den Körper und beruhigend für den Geist

Bitte bequeme Kleidung anziehen, eine Wolldecke, eine eigene Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Wann: 19.01. - 15.06.2026

Montags: 19.00 - 20.15 Uhr (Kurs 261-280)

Wo: Evangelisches Familienzentrum, Rönskenstraße 79, 46562 Voerde

Wer: Silvana Just

Kosten: 128 €

Anmeldung: erfolgt über die Familienbildungsstätte (02855-98042)

### Autogenes Training

Das Autogene Training ist eine Selbstentspannungsmethode, die jede/r erlernen kann. Durch regelmäßiges Üben werden die eigenen Erholungs- und Gesundungs Kräfte mobilisiert. Dadurch können nervöse Magen-Darm-Störungen, Kreislauf- und Herzbeschwerden, Ein- und Durchschlafprobleme, Konzentrations-schwächen und Muskelverspannungen gelindert oder beseitigt werden. Der Kurs vermittelt theoretisch und praktisch die Kenntnisse, die notwendig sind, um das Autogene Training zu Hause, am Arbeitsplatz usw. selbstständig durchzuführen. Bequeme Kleidung anziehen, eine Matte, eine Wolldecke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen. Bei regelmäßiger Teilnahme erstattet die Krankenkasse einen Großteil der Gebühren!

Wann: 03.02. - 24.03., dienstags 17.30 - 19.00 Uhr (Kurs 261-234)

Wo: Voerde Familienzentrum Rönskenhof, Rönskenstr. 79

Wer: Wolfgang Milinski

Kosten: 80 €

Anmeldung: erfolgt über die Familienbildungsstätte (02855 98042)

## Kreativangebote

### Musikalische Früherziehung

Angebot für die Kinder des Familienzentrums zwei Jahre vor der Einschulung



#### HELDENSTARK

Resilienztraining - Angebot für die Vorschulkinder des Familienzentrums  
Der Kurs für ...  
MEHR Leichtigkeit  
MEHR Selbstwirksamkeit  
MEHR Eigenverantwortung  
MEHR Wachstumsdenken  
MEHR Toleranz und Diversität  
MEHR Achtsamkeit

#### Infoabend für die Eltern der teilnehmenden Kinder

Wann: Donnerstag, 09.03.2026, 18.30 - 20.00 Uhr  
(Eine verbindliche Anmeldung ist bis 27.02.2026 erforderlich)

#### Kurs für die Vorschulkinder

Wann: Montags, 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2026, in zwei Kurse am Vormittag, alle schlauen Füchse nehmen automatisch teil  
Wo: Evangelisches Familienzentrum, Rönskenstraße 79, 46562 Voerde  
Wer: Melanie Neth  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

Das Erleben der Musik mit allen Sinnen steht hier im Vordergrund. Das Spiel auf verschiedenen z.T. selbstgebastelten Instrumenten steht dabei ebenso auf dem Programm, wie die spielerische Behandlung von musiktheoretischen Grundbegriffen wie Tempo, Dynamik („laut-leise“), Tonhöhe u.ä. Hörbeispiele aus unterschiedlichen Kulturen und Epochen sensibilisieren die Kinder für gewohnte, aber auch für fremde Klänge. Musik animiert zum Tanzen, zum Improvisieren von Bewegungen, zum Zuhören und zum Träumen.

Wann: ab 20.01.2026; immer dienstags in den geraden Kalenderwochen im Zeitraum von 9.30 - 10.15 Uhr und 10.15 - 11.00 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum Rönskenhof  
Wer: Stefanie Peelen  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum

Ein Termin an einem Samstag, an dem Lieblingsmenschen der teilnehmenden Kinder die Möglichkeit haben an einem Angebot teilzunehmen, wird noch bekanntgegeben.

#### Eltern-Kind-Filzkurs

Filzen ist kinderleicht! Man braucht nur drei Dinge:  
Wasser ... ist nass. Seife ... ist rutschig. Wolle ... ist weich und kunterbunt.  
Es macht Spaß, mit Wolle, Seife und warmen Wasser zu hantieren. Aus der nassen Wolle entsteht dabei etwas Neues: Traumkugeln, Schnüre oder Fingerpuppen ...  
Sie als Eltern haben bei diesem Kurs viel Zeit, alles gemeinsam mit ihrem Kind auszuprobieren und zu lernen.

Wann: 3x dienstags, 14. - 28.04.2026, 14.30 - 16 Uhr  
Wo: Evangelisches Familienzentrum, Rönskenstraße 79, 46562 Voerde  
Wer: Frau Aschendorff  
Kosten: übernimmt das Familienzentrum, Materialkosten 6€  
Anmeldung: Es ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 06.04.2025 bei der Leitung des Familienzentrums Kerstin Günther erforderlich.

## Die Welt der Medien



Gemeinsam mit unserem Bildungspartner, der Stadtbibliothek Voerde möchten wir den Kindern den Zugang zu vielfältigen geeigneten Medien ermöglichen und wollen damit einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Chancengleichheit leisten.

Durch spielerisches Heranführen an Literatur und den Umgang mit Büchern soll in verschiedenen Angeboten in der Bücherei oder in unserer Kita Lesinteresse und Lesefreude geweckt bzw. verstärkt werden. Das Ziel ist eine stabile Lesegewohnheit.

- » „Lesen macht stark“ – eine Veranstaltung für dreijährige Kinder.
- » „Aktion Vorlesezeit“ – Frau Boymann, Vorlesepatin der Bibliothek besucht regelmäßig die Einrichtung und stellt Kindern Bilderbücher und Geschichten vor.
- » „Spürnasen auf Entdeckungstour“ – die zukünftigen Schulkinder besuchen und erkunden die Bibliothek.
- » Bilderbuchkino für unsere Vierjährigen.



Unser Kooperationspartner, die „Evangelische Familienbildungsstätte Voerde“ bietet neben den Angeboten im unserem Haus, ein umfangreiches Kursangebot in nahgelegenen Räumlichkeiten an. Bitte informieren Sie sich anhand der ausliegenden Programmhefte oder im Internet unter [www.fabi-voerde.de](http://www.fabi-voerde.de).

## Evangelisches Profil



Wir arbeiten eng und vertrauensvoll mit der Evangelischen Kirchengemeinde Götterswickerhamm zusammen.

### Familiengottesdienste

Gemeinsam mit der Kirchengemeinde feiern wir kindgerechte, lebendige Gottesdienste. Die Termine entnehmen Sie bitte aktuellen Aushängen im Familienzentrum und in der Kirchengemeinde.

### Kindergruppen der Kirchengemeinde

Die Evangelische Jugendarbeit Götterswickerhamm lädt ganz herzlich zu unseren Kindergruppen für Kinder ab 6 Jahren ein. Auf dem Programm stehen Spiele, Basteln, witzige Experimente und vieles mehr.

Unser Team freut sich auf euch.

Wann: Montag, Mittwoch, Freitag von 16.00 - 17.30 Uhr (außer in den Ferien)  
Wo: Katharina-von-Bora-Gemeindezentrum  
(Rönskenstraße 77, 46562 Voerde)  
Wer: Christopher Milch (Jugendleiter) mit seinem Team

### Kinderchor der Kirchengemeinde

Die Evangelische Jugendarbeit Götterswickerhamm lädt alle Kinder im Alter von 3-12 Jahren ganz herzlich zu unserem Kinderchor ein.

Wann: Montag von 17.30 - 18.15  
Wo: Im Katharina-von-Bora-Gemeindezentrum  
(Rönskenstraße 77, 46562 Voerde)  
Wer: Chorleitung Xenia Schefer  
Kontakt: Jugendleiter Christopher Milch (Mail: [christopher.milch@ekir.de](mailto:christopher.milch@ekir.de), Tel: 0160 5801698)

## **Sie suchen einen Kita-Platz für Ihr Kind?**

### **Was ist zu tun?**

Informieren Sie sich über die Kindertageseinrichtungen in Voerde, beispielsweise über die Homepage der Stadt Voerde <https://www.voerde.de/de/dienstleistungen/kindergaerten/>. Dort können Sie die Standorte der Kitas sehen, bekommen erste Eindrücke der konzeptionellen Ausrichtung und erfahren, welche Gruppenformen vorhanden sind und ab welchem Alter die Kinder aufgenommen werden.

Nehmen Sie telefonisch Kontakt zu den Kitas auf, die Sie grundsätzlich in Ihre engere Wahl nehmen und vereinbaren Sie einen Termin zur Besichtigung. Wie dies abläuft, entscheidet jede Einrichtung individuell.

In unserem Familienzentrum vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen, der meist in einer kleinen Gruppe von interessierten Eltern stattfindet. Bei der Besichtigung lernen Sie unsere Räumlichkeiten kennen, wir gewähren Einblicke in unseren Alltag, unser pädagogisches Konzept und beantworten gerne Ihre Fragen.

Damit Ihr Interesse an einem Kita-Platz bei der Stadt Voerde verbindlich erfasst wird, ist dann die Anmeldung per Internet bei KITAONLINE (Link siehe oben) notwendig. Neben persönlichen Daten, können dort Ihre drei Wunschkitas angegeben werden.

Für die Kindergartenplanung des nächsten Kindergartenjahres, das zum 1. August beginnt, ist es wichtig, dass Ihre Bedarfsmeldung **bis zum 30. November des vorhergehenden Jahres** erfolgt ist.

Über die Platzvergabe entscheiden dann die Kitas anhand ihrer Aufnahmekriterien. In der Regel erfolgen die Zusagen Mitte Februar durch die Kindertageseinrichtung.

## **Unterstützung bei der Vermittlung und Nutzung der Tagespflege**

Die Kindertagespflege ist neben der Kita ein offizielles Angebot der Kindertagesbetreuung. Die Kinder werden in kleinen Gruppen von Tagesmüttern und -vätern liebevoll und professionell betreut.

### **Für wen eignet sich Kindertagespflege?**

- » Für Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen und noch keinen Platz in einer Kita finden oder die Kindertagespflege aufgrund des jungen Alters des Kindes in Anspruch nehmen möchten.
- » Für Eltern, die eine Betreuung für ihr Kind über die Öffnungszeiten der Kita oder Offenen Ganztagschule hinaus benötigen.

## Beratung

In unserem Familienzentrum berät Sie: Jutta Kleine

Sie können sich auch direkt mit unserem Kooperationspartner, der Stadt Voerde, in Verbindung setzen.

### Ansprechpartnerin:

Jasmin Hassoun

Telefon 02855 80544

Rathausplatz 20

46562 Voerde



## Stadt Voerde

Sprechzeiten: montags, donnerstags und freitags von 9.00 - 12.00 Uhr  
dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr

Sie erhalten hier Beratung und Hilfe, um für Ihr Kind geeignete und qualifizierte Tagespflegepersonen zu finden. Für die gesamte Zeit der Tagesbetreuung steht Ihnen Frau Hassoun als Ansprechpartnerin, auch bei Fragen zu Kosten der Betreuung, zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass Beziehungen erst wachsen müssen und einer angemessenen Eingewöhnungszeiten bedürfen. Vereinbaren Sie daher frühzeitig einen Termin zum Beratungsgespräch.

## Tagespflegeperson – ein Job für mich?

Auch Personen, die sich für eine Weiterbildung zur Kindertagespflegeperson interessieren, können sich an Frau Kleine oder direkt an Frau Steinkamp wenden.

Die nötigen Qualifizierungsmaßnahmen werden von der Evangelischen Familienbildungsstätte angeboten.

- » Frau Steinkamp (Stadt Voerde) begleiten auf dem Weg zur Tagespflegepersonebenso wie während der Tätigkeit als Tagesmutter/-vater.

## Der Förderverein stellt sich vor



Der Förderverein wurde 2007 gegründet und setzt sich aus engagierten Eltern und Förderern zusammen, die durch persönliches Engagement und finanzielle Unterstützung die pädagogische Arbeit im Familienzentrum Rönskenhof unterstützen.

Der Förderverein unterstützt die Einrichtung schnell und unbürokratisch, wo auch immer Bedarf ist, z. B. finanziell bei der Neuanschaffung von Spielgeräten, pädagogischem Material oder Einrichtungsgegenständen, mit Speisen und Getränken an den Veranstaltungen des Familienzentrums, mit Geburtstags- und Weihnachtsgeschenken für die Mitarbeiter und Gruppen aber auch durch persönliches Engagement bei vielen Veranstaltungen des Familienzentrums.

Der Förderverein arbeitet dabei eng mit dem pädagogischen Team und dem Elternbeirat zusammen.

Neue Mitglieder, die ein Interesse daran haben, das Familienzentrum durch unseren Förderverein zu unterstützen, sind uns herzlich Willkommen. Anträge dazu liegen im Familienzentrum aus.

## Unsere Kooperationspartner

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Dinslaken

Duisburger Straße 103 | 46535 Dinslaken

Telefon 02064 414530 | [diakonie@diakonie-din.de](mailto:diakonie@diakonie-din.de) | [www.diakonie-din.de](http://www.diakonie-din.de)

Diakonisches Werk Wesel

Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Berliner-Tor-Platz 1a | 46483 Wesel

Telefon 0281 156-210 | [www.diakoniewesel.de](http://www.diakoniewesel.de)

Evangelische Familienbildungsstätte

Rönskenstraße 77 | 46562 Voerde

Telefon 02855 98042 | [info@fabи-voerde.de](mailto:info@fabи-voerde.de) | [www.fabi-voerde.de](http://www.fabi-voerde.de)

Evangelische Kirchengemeinde Götterswickerhamm

Frankfurter Straße 355 | 46562 Voerde

Naturschutzbund-Kreisgruppe Wesel e.V.

Freybergweg 9 | 46483 Wesel

Telefon 0281 1647787 | Fax 0281 9625222 | [info@nabu-wesel.de](mailto:info@nabu-wesel.de)

Erlebnispädagogik & Gewaltprävention Philipp Hassel

Telefon 0176 84341507

[hasselp@hotmail.de](mailto:hasselp@hotmail.de)

SavitriYoga

Telefon 01523641607

[savitri\\_yoga@gmx.de](mailto:savitri_yoga@gmx.de)

Stadtbibliothek Voerde

Im Osterfeld 22 | 46562 Voerde

Stadt Voerde

Amt für Schule, Soziales und Jugend | Rathausplatz 20

Zuständig für Tagespflege: Jasmin Hassoun | Telefon 02855 80544

[jasmin.hassoun@voerde.de](mailto:jasmin.hassoun@voerde.de) | [www.voerde.de](http://www.voerde.de)

TV Voerde 1920 e.V.

Rönskenstraße | 46562 Voerde

Telefon 02855 93170 | Fax 02855 93171 | E-Mail: [vorstand@tv-voerde.de](mailto:vorstand@tv-voerde.de)

Musicolino Kreativzentrum Birgit Uhlig

Cäcilienweg 21 | 46537 Dinslaken

Telefon 02064 609568 | [kontakt@musicolino.de](mailto:kontakt@musicolino.de) | [www.musicolino.de](http://www.musicolino.de)

AOK Rheinland/Hamburg

Kasernenstraße 61 | 40213 Düsseldorf

Kommunales Integrationszentrum Wesel

Reeser Landstraße 31 | 46483 Wesel

Telefon 0281 207 4035

Friedensdorf Bildungswerk

Lanterstr. 21 | 46539 Dinslaken

[bildungswerk@friedensdorf.de](mailto:bildungswerk@friedensdorf.de)

Unsere Einrichtung ist montags bis freitags in der Zeit von 7 bis 16 Uhr geöffnet.

Schreiben Sie uns gerne auch eine E-Mail, wir melden uns dann bei Ihnen.

Rönskenstraße 79  
46562 Voerde  
Telefon: 02855-3911  
E-Mail: FZ-Roenskenhof@ekir.de  
Web: [www.evangelische-kinderwelt.de](http://www.evangelische-kinderwelt.de)  
Leitung: Kerstin Günther



in Trägerschaft der  
Evangelischen Kinderwelt Dinslaken



Duisburger Straße 103  
46535 Dinslaken  
[www.evangelische-kinderwelt.de](http://www.evangelische-kinderwelt.de)